

# Prévenir et accompagner les professionnels de santé en souffrance.



Soirée gestion du stress Aix en Provence  
Jeudi 04/04/2024



# PROGRAMME M: LE DISPOSITIF



**Programme gratuit d'accompagnement et de soutien entre pairs**, porté par l'association Programme Santé Globale des Soignants depuis 2021.

**Pour les professionnels de santé** touchés par une situation susceptible d'affecter leur fonctionnement professionnel.

Dispositif d'écoute, d'échanges et de rencontres entre pairs, avec des « **soignants intervenants** » formés spécialement pour aider leurs confrères en difficulté.

En appui avec :



# PROGRAMME M : SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT ENTRE PAIRS



- Programme ouvert aux:  
**Médecins, Internes, Infirmiers, Sage-femmes, Pharmaciens, Kinésithérapeutes, Vétérinaires, étudiants de ces professions,**
- Pour **tous les modes d'exercice**
- Pas besoin de payer pour en bénéficier.

Une **méthode** originale **avec des « soignants intervenants »**

- formés par le PAMQ,
- avec bonne connaissance du système de santé et de la réalité d'exercice pour leur métier.
- ayant un rôle d'écoute et de soutien auprès du professionnel demandeur pour évaluer la situation et rechercher des solutions adaptées à la situation.



# PROGRAMME M : PROBLÉMATIQUES ABORDÉES

- PROBLÈMES PSYCHOLOGIQUES  
( surmenage, burn out...)
- DIFFICULTÉS PROFESSIONNELLES  
(conflit, mécontente avec un collègue, un associé, sa hiérarchie, plainte de patients, Poursuites , radiation...)
- DIFFICULTÉS PERSONNELLES  
(divorce, problèmes financiers problème de santé, addiction, agressions...)

Capsules d'infos et de témoignages  
<https://youtu.be/qTJR9zveyzg>

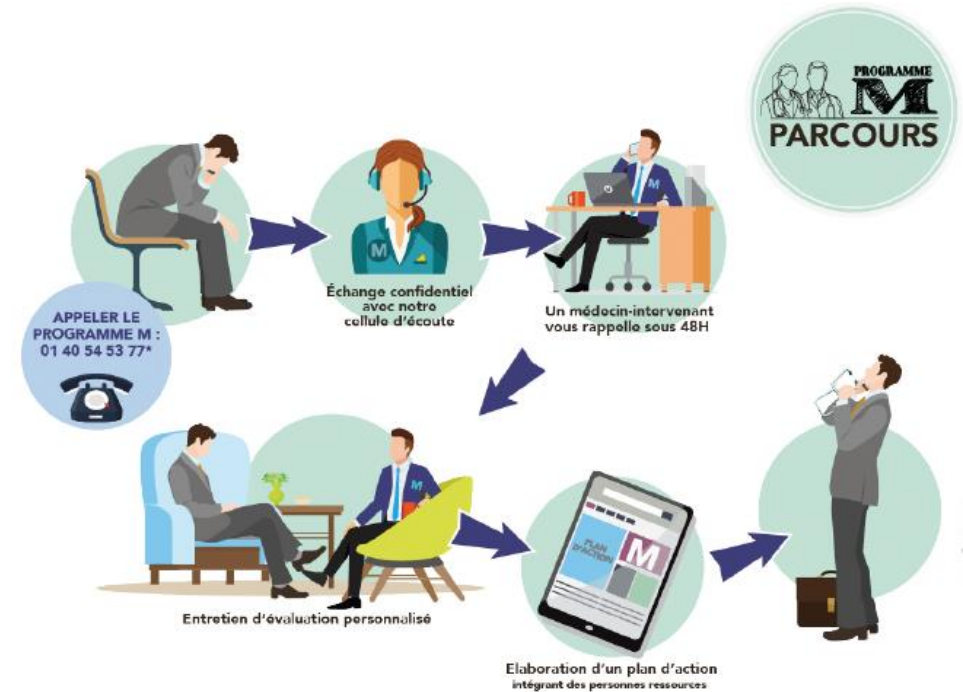


# PROGRAMME M : LA DEMARCHE

**Numéro unique** pour :

- contacter le programme
- prendre rendez-vous avec un soignant intervenant.

Des **modes d'échanges variés** (échanges téléphoniques, par visioconférence, ou en présentiel), **Adaptés** à la volonté du demandeur et du soignant intervenant.



POUR CONTACTER LE PROGRAMME M

[WWW.PROGRAMME-M.FR](http://WWW.PROGRAMME-M.FR)

PREMIER CONTACT

**01 40 54 53 77**  
DU LUNDI AU VENDREDI  
**DE 9H30 À 17H**



VOUS ETES INTÉRESSÉ  
VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFOS  
CONTACTER VOTRE CONSEILLER

COORDINATION PROGRAMME M

SONIA CHOUAIEB

07 60 75 36 41

SONIA.CHOUAIEB@VILLA-M.FR

PRÉVENTION FORMATION SOUTIEN

ANNE DEGRAIX

06 62 34 81 91

ANNE.DEGRAIX@GPM.FR

