

C'est un opioïde. Ils sont utiles en cas de grosses douleurs non soulagées par d'autres traitements.

Mon médecin m'a prescrit du tramadol contre mes douleurs.

Pour tous les opioïdes, si tu respectes bien la prescription du médecin, pas de souci !

Le but est de soulager vos douleurs puis de réduire ou d'arrêter les opioïdes

La prescription des médicaments antidouleurs opioïdes est réalisée dans le cadre d'une prise en charge globale du patient (kiné, sport adapté...)

Pour qu'ils restent efficaces, des précautions sont à respecter et le suivi médical doit être rapproché

Apprenons à bien utiliser les médicaments anti-douleurs

Les règles d'or

AU DÉBUT, PENDANT ET À LA FIN DU TRAITEMENT

De tous les antalgiques opioïdes

Les opioïdes
Fentanyl
Tramadol
Oxycodone
Poudre d'opium
Codéine
Buprénorphine
Morphine
Méthadone



Je respecte les doses et la durée de prescription de mon médicament. Si ma douleur est insuffisamment soulagée, j'en parle à mon médecin.



Je n'arrête jamais mon médicament anti-douleur brutalement car des symptômes désagréables pourraient apparaître.



Si je ressens des effets indésirables gênants ou si je ne peux plus me passer de ce médicament : j'en parle à un professionnel de santé.



L'antidote naloxone est un filet de sécurité qui permet de réagir immédiatement en cas de surdose.



Médicaments antalgiques et alcool : ce mélange peut être dangereux.



Avant de prendre un autre médicament, des plantes ou huiles essentielles, je prends toujours l'avis d'un professionnel de santé.



Quand mon traitement est terminé, je ramène mes médicaments non-utilisés à la pharmacie. Je n'en utilise pas en automédication.

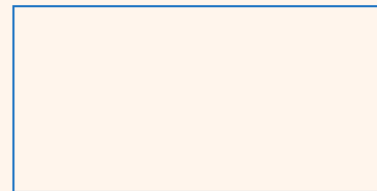


Je ne partage jamais mon médicament.



Je place mes médicaments hors de portée des enfants.

Mon professionnel
de santé



Pour toute information
CEIP-Addictovigilance PACA Corse
addictovigilance@ap-hm.fr



Faculté des sciences
médicales et paramédicales
Aix-Marseille Université

Hôpitaux
Universitaires
de Marseille | ap·
hm



ars
Marsaille Université de Santé
Pratiquant et spécialiste des maladies
chroniques